

# Vaikuttamisvalmennus – Vaikuttamisen psykologiaa ja käytäntöjä (Valmennus)



*Miten voit tulla paremmaksi vaikuttaksi?*

*Minkälainen vaikuttajatyypiksi olet?*

*Miten rakennat vaikuttavan viestin?*

## Kenelle?

- Amattiliitoille (erityisesti luottamusmiehille)
- Vaikuttamaan pyrkiville organisaatioille ja järjestöille

## Sisältö?

- Miten voit vaikuttaa? – Vaikuttamisen yhdeksän psykologista periaatetta
- Millainen vaikuttajaksi olet? *Oma vaikuttajaprofiilisi*
- Miten voit kehittää vaikuttajaprofiiliasi?
  
- Miten yhteisössä kannattaa vaikuttaa?
- Vaikutusvallan sudenkuopat ja niiden välttäminen
- Miten voit vaikuttaa resurssien (aika, raha, päätöksenteko) kautta?
  
- Vaikuttamisen soveltaminen omaan työhön
  - o Vaikuttavan viestin rakentaminen
  - o Vaikuttavan toiminnan kulmakivet

## Hyödyt?

- Ovit millainen vaikuttaja olet.
  - o Valmennuksessa teet vaikuttajaprofiilitestin, jonka avulla saat tietoa siitä, mitkä ovat vahvimmat vaikuttamisen alueesi.
- Ovit vaikuttamaan paremmin ja vakuuttavammin haluamissasi tilanteissa.
- Ovit rakentamaan konkreettisen, vaikuttavan viestin.



# Vallan ja vaikuttamisen psykologiaa – Mitä johtajan on hyvä tietää?

(Luento, koulutus tai valmennus)



*Millainen vallankäyttö tuottaa eniten rahaa ja tyytyväisimpiä ihmisiä?*

*Minkälaiset ovat omat vaikuttajatyypit ja valtaprofiilisi? Miten voit kehittää niitä?*

*Miten maailman vaikutusvaltaisimmat johtajat käyttävät valtaa puheen kautta?*

## Kenelle?

- Johtamisohjelmiin (MBA-ohjelmat, johtamisopinnot, täydennyskoulutusopinnot)
- Ylimmälle johdolle

## Sisältö?

- Millainen vallankäyttäjä olen? *Oma valtaprofiili*
- Positiivisen vallan vahvistaminen – Lisää rahaa ja tyytyväisempiä ihmisiä
- Vallankäyttö hierarkian eri tasoilla
- Millainen on organisaation valtdynamiikan kehityskaari ja miten voin vaikuttaa siihen?
- Mitkä ovat tuhoisimmat valtdynamiikan vääristymät?
- Miten ihmisiin vaikutetaan tehokkaimmin?
- Minkälainen on oma vaikuttajatyypini? *Oma vaikuttajaprofiilini*
- Miten vallankäyttäjät puhuvat? – Viisaat ja epäviisaat ratkaisut
- Miten käytän valtaa muutos- ja konfliktitilanteissa?
- Vallan delegointi – Milloin ja miten?

## Hyödyt?

- Opit tuntemaan itseäsi vallankäyttäjänä ja vaikuttajana, sekä kehittymään haluamaasi suuntaan.
- Saat tehokkaamman, tuottavamman ja inhimillisemmän organisaation.
- Säästät rahaa ja mielipahaa.
- Löydät konkreettisia ratkaisuvälineitä kohtaamiisi valtatilanteisiin.



Eevastiina Gjerstad

[eg@gloriosus.fi](mailto:eg@gloriosus.fi)

puh. 050-588 1058

# Parempia johtajia vallankäyttöä ja vaikuttamista kehittämällä

(Prosessimainen konsultointi / valmennus)



## Kenelle?

- Isoille yrityksille ja organisaatioille, joissa on paljon ihmisiä töissä

## Sisältö?

- Millainen vallankäyttäjä ja vaikuttajat olet? *Oma valta- ja vaikuttajaprofiili*
- 360° arvioinnit esimiehen valta- ja vaikuttajaprofiileista
- Valtadynamiikkakysely ja sen analyysi koko organisaatiolle
- Workshopit ja yksilöllinen coaching – harjoitteita ja työkaluja konkreettiseen muutokseen
- Loppuanalyysi ja tulosten yhteenveto ylimmälle johdolle
- Seuranta organisaation toivomalla tavalla

## Hyödyt:

- Saatte parempia johtajia esimiesten vaikuttamistyyliä ja vallankäyttöä kehittämällä.
- Saatte tyytyväisempiä työntekijöitä.
- Työilmapiiristä tulee tehokkaampi ja inhimillisempi
- Sopivien tiimien luominen helpottuu.
- Löydätte konkreettisia työkaluja ja käytäntöjä valta- ja konfliktitilanteisiin.
- Säästätte rahaa ja aikaa, kun vääränlainen vallankäyttö ja vaikuttaminen vaihtuu parempaan.



Eevastiina Gjerstad  
[eg@gloriosus.fi](mailto:eg@gloriosus.fi)  
puh. 050-588 1058

# Uuden ajan ryhmädynamiikka

(Luento, koulutus tai valmennus)



## Kenelle?

- Yritysten hallituksille ja johtoryhmille
- Kehittymishaluisille organisaatioille, yrityksille ja yhteisöille
- Vuorovaikutuksen, johtamisen ja esimiestyön koulutuksiin

## Sisältö?

- Miten ryhmä toimii?
  - o Ryhmän vaiheet: ryhmän syntyminen, alku, keskivaihe ja loppu
  - o Mikä vaikuttaa ryhmän a) tehokkuuteen, b) motivoitumiseen?
  - o Resurssien vaikutus ryhmään: aika, raha, valinnat
- Ryhmän rakentava ja tuhoava vuorovaikutus
  - o Ryhmän valtapSYkologia
    - Avoin, piilotettu ja manipuloiva valta
    - Hierarkioiden ja statusasetelmien vaikutus ryhmässä
  - o Ryhmädynamiikan sudenkuopat ja niiden välttäminen
- Ryhmän päätöksenteko ja sen kehittäminen
- Ryhmädynamiikka sosiaalisessa mediassa
- Miten hyödynnän vahvuuksiani ryhmässä? *Oma valta- ja vaikuttajaprofiilini*
- Harjoituksia simuloituissa ryhmätilanteissa

## Hyödyt?

- Opit tietämään ja tunnistamaan ryhmän toiminnan säännönmukaisuudet.
- Opit tietämään, mitkä ovat omat vahvuutesi ryhmätilanteissa.
- Opit vaikuttamaan ryhmän toimintaan ja dynamiikkaan, ja ohjaamaan sitä haluamaasi suuntaan.
- Parempi ryhmädynamiikka säästää rahaa ja muita kustannuksia, kohentaa ilmapiiriä ja auttaa ryhmää tekemään sopivampia päätöksiä.



Eevastiina Gjerstad  
[eg@gloriosus.fi](mailto:eg@gloriosus.fi)  
puh. 050-588 1058

# Skandaalien välttäminen

(Konsultointi)



*Miksi poliisien harmaan talouden torjunnan ”pizzakampanja” herätti meissä raivoa?*

*Miten skandaalien syntymisen voi välttää?*

*Miten ylläpidät organisaatiosi hyvää mainetta?*

## Kenelle?

- Yrityksille ja yhteisöille
- Poliittisille puolueille

## Sisältö?

- Miksi skandaaleja syntyy?
  - o Ihmisen tarpeiden ymmärtäminen
  - o Ilmiöiden leimahtaminen – Mitä ja miksi?
  - o Tutkimustuloksia ja käytännön caseja
- Miten vältän skandaaleja? – Konkreettisia työkaluja
  - o Toiminta ja teot
  - o Viestintä
  - o Miten toimia, kun kaikki menee pieleen?
- Pitkäkestoisimmat skandaalien välttämisen keinot
  - o Arvojen kuumentaminen
  - o Parhaiden käytäntöjen löytäminen
  - o Eettisen johtamisen seuraukset

## Hyödyt?

- Vältät turhat skandaalit, jolloin voit keskittyä ydintehtävääsi skandaalien sammuttelun sijaan.
- Säästät aikaa ja rahaa.
- Vähennät mielipahaa ja mainekolhuja.
- Ylläpidät organisaatiosi hyvää mainetta sekä asiakkaiden että työntekijöiden silmissä.



Eevastiina Gjerstad

[eg@gloriosus.fi](mailto:eg@gloriosus.fi)

puh. 050-588 1058

## Vaikuttamisen edelläkävijä

(Laaja tutkimus-, kehitys- ja valmennuskokonaisuus)



### Kenelle?

- Mainos- ja viestintätoimistoille

### Sisältö?

- Vaikuttamista koskevan tutkimuksen seuranta, tiivistys ja sovellus toimintaan
- Vaikuttamistiedon soveltaminen organisaationne käytäntöihin
- Oman ja asiakkaitanne koskevan toiminnan vaikuttava kehittäminen
- Asiakkaidenne konsultointi, sparraus ja valmennus tarpeen mukaan
- Omien työntekijöinne sparraus ja valmennus vaikuttamisen psykologiasta

### Hyödyt?

- Saat uusimman tiedon vaikuttamisen psykologiasta, ja pystyt hyödyntämään sitä ennen monia kilpailijoitasi.
- Saat uusimmat vaikuttamisen käytännön sovellukset ja työkalut käyttöösi nopeasti ja tehokkaasti.
- Saat vaikuttamiseen liittyvää sparrausta sekä omalle henkilökunnallesi että asiakkaillesi joustavasti tarpeidesi mukaan.
- Näyttäydyt vaikuttamisen edelläkävijätoimijana.
- Saat lisäarvoa liiketoiminnallesi sekä taloudellisesti että inhimillisesti!



Eevastiina Gjerstad  
[eg@gloriosus.fi](mailto:eg@gloriosus.fi)  
puh. 050-588 1058

## Mitä on hyvä tietää aikuisten ja lasten/nuorten välisistä valtasuhteista

(Koulutus)



*Voinko vaatia lasta ottamaan pipon sisällä pois vai en?*

*Miksi lapseni ei tottele minua kouluasioissa?*

*Miten voisin vähentää konflikteja lasteni kanssa?*

### Kenelle?

- Lasten kanssa toimiville aikuisille, erityisesti kasvatus- ja sosiaalialan ammattilaisille ja opiskelijoille

### Sisältö?

#### *Vuorovaikutteinen luento-osuus*

- Millaista on aikuisten ja lasten välinen valta ja vuorovaikutus?
- Millainen vallankäyttäjä kasvattajana olet? *Valtatesti*
  
- Käytännön valtatilanteet ja niihin reagoiminen
- Aikuisten ja lasten välisten konfliktien aiheuttajat ja ratkaisumahdollisuudet
- Millaisen auktoriteetin lapsi ja nuori hyväksyy? Millaista ei?
  
- Vallankäytön vääristymät / sudenkuopat
- Millaista on hyvä vallankäyttö?

#### *Työpajaosuus*

Työpajassa pääset pohtimaan omassa työssäsi kohtaamiasi valtatilanteita yhdessä muiden osallistujien kanssa valitsemasi teemavaihtoehdon ympärillä. Työpajaosuuden lopussa pääset jakamaan parhaat käytäntösi ja ideasi muiden kanssa ja samaan vinkkejä omaan työhösi.

### Hyödyt?

- Opit välttämään vahingollista vallankäyttöä lasten kanssa.
- Löydät konkreettisia ratkaisuvälineitä ja työkaluja valtatilanteisiin lasten kanssa.

